

Projekt „TĘCZA”

realizowany w partnerstwie przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościanie
i Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościanie

Opis szczegółowych wydarzeń i celów terapeutycznych zrealizowanych podczas warsztatów rodzinnych 3 marca 2018r.

Temat: „Wielkanocne przygotowania rodzinne”- wykonywanie zajęcia z papieru w ozdobnej ramce z masy solnej, dekoracja stołu wielkanocnego- stroik z owsem, przygotowywanie rodzinnej sałatki warzywnej na śniadanie wielkanocne.

Cele ogólne:

- Wspólna terapia i integracja
- Czerpanie radości ze wspólnego przeżywania z przygotowań niespodzianek dla innych członków rodziny i nie tylko
- Radość ze wspólnej zabawy swobodnej przy muzyce, zabawy integracyjne Klanza, zabawy terapeutyczne, wspólna radość z beztrudnej zabawy rodzinnej.

Cele szczegółowe

- Współdziałanie indywidualne i grupowe
- Rozwijanie zdolności kulinarnych i plastycznych
- Przelamywanie barier wstydu, nieśmiałości, nawiązywanie pozytywnych relacji z innymi

Formy:

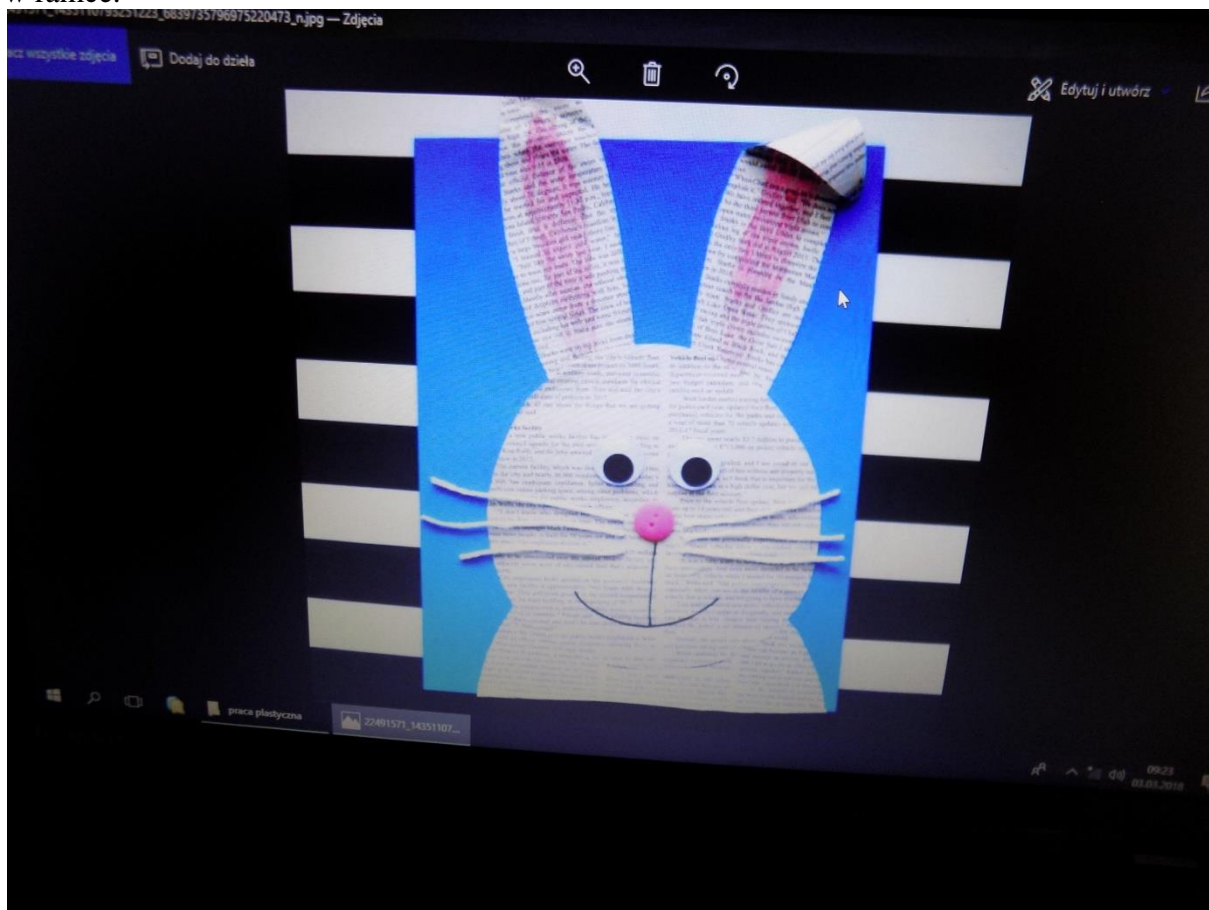
- Grupowa
- Zespołowa
- Dyskusja



Przygotowania do wspólnego przeżywania świąt wielkanocnych stało się tematem przewodnim do kolejnego rodzinnego spotkania terapeutycznego. Czas przedświąteczny staje się okresem zadumy i analizowania wielu spraw w naszym życiu. Warto też w tym momencie zastanowić się nad naszymi relacjami rodzinnymi, Ciągła praca, wir codziennych obowiązków, kłopoty i zmartwienia sprawiają, że często zapominamy o tym co jest dla wszystkich najważniejsze - rodzina.



Uczestnikom projektu Tęcza zaproponowano wspólne wykonanie papierowego zajęcia w ramce.



Do tego zadania wykorzystano ramki z masy solnej, które uczestnicy wykonali na jednym z pierwszych zajęć terapii rodzinnej.



Ramka może stać w głównym miejscu domu, a jego zawartość, czyli prace tematyczne mogą być wymienne. To zadanie ma być motywacją do rodzin, aby wspólnie wracały do wspólnego malowania i wykonywania ozdób do domu wspólnie.



Pierwszym zadaniem było wspólne pomalowanie ramki ozdobnej.



To zadanie szybko włączyło wszystkich do wspólnej pracy.



Nie zabrakło wspólnych rozmów i opowiadania tego co ciekawego wydarzyło się w ciągu całego miesiąca. Zauważono, że relacje między uczestnikami, a prowadzącymi zajęcia znacznie się zbliżyły i wzmocniły. Rozmowa jest bardzo ważna w rodzinie - wspólne wykonywanie zadania stało się wspaniałym pretekstem do rozmów między członkami rodzin.



Kolejnym zadaniem było wypełnienie pozostałej części dekoracji, czyli wykonanie ozdobnego zajęcia z papieru.



Każda praca była inna, ponieważ każdy człowiek jest inny. Zadaniem było także nadanie zajęczkowi wielkanocnemu choć jednej cechy charakterystycznej dla konkretnej rodziny.





Specjaliści doceniali to, że dzieci zaangażowały się w zadanie plastyczne, a dodatkowo wsparcie ze strony rodzica sprawiło, że żadne trudności nie były przeszkodą.





Efekt końcowy zadziwił wielu uczestników projektu Tęcza.



W każdej pracy znajdowano cechy charakteryzujące rodzinę oraz doceniano serce włożone w osiągnięcie efektu końcowego.



Kolejnym zadaniem było wykonanie kompozycji ozdobnej na wielkanocny stół. Rodziny wysiały wielkanocny owies. Gdy wzrosnie stanie się imitacją trawki, na której rodzina postawi ozdobne formy wykonane z masy solnej.



Uczestnicy warsztatów pochłonięci zadaniami, zaczęli mówić, że atmosfera świąt wielkanocnych jest wyczuwalna i odważyli się na wspomnienia związane z historią własnej rodziny.



Podczas swobodnych rozmów zauważalne były tematy przepisów kulinarnych i domowych wypieków. Wiele uczestniczek warsztatów wymieniało się ze sobą drobnymi przepisami i radami, które praktykują w domach rodzinnych.



Wielu uczestników projektu Tęcza chętnie przysyłało nam zdjęcia swoich dekoracji wielkanocnych.



Ostatnim zadaniem uczestników warsztatów było wykonanie sałatki warzywnej z majonezem.



Wszyscy zabrali się do siekania i krojenia. Technika zadania nie była ważna. Zapach gotowanych warzyw i rodzinna atmosfera unosiła się w powietrzu, wszyscy z niecierpliwością czekali, by zasmakować wspólnie wykonanego dania.





Uczestnicy projektu Tęcza bardzo chętnie zabierali swoje sałatki, aby w domu zjeść wspólnie podczas rodzinnej kolacji.



Na koniec wszyscy życzyli sobie Wesołych, Rodzinnych i Spokojnych Świąt Wielkanocnych. W wiosenno – wielkanocnej atmosferze zakończyły się kolejne warsztaty terapii rodzinnej uczestników projektu Tęcza.